

Sabato 25 - Domenica 26 Settembre 2021

FESTA DELL'ECOLOGIA E DELLO SPORT

2a Edizione della EcoRun VARESE

Corsa eco solidale nella Città Giardino



IL PROGRAMMA*

* dettagli e orari in costante aggiornamento su:

www.ecorunvarese.it



Programma podistico

Domenica 26 settembre

RUNNING

- **Corsa competitiva di 10 km** (percorso certificato FIDAL nazionale) **ore 9.00**
- **Corsa non competitiva a passo libero di 5 km** **a seguire**
- **Corsa non competitiva a passo libero di 10 km** **a seguire**

WALKING

- **Passeggiate accompagnate** aperte a tutti, con sosta presso luoghi e giardini di particolare pregio botanico, storico, architettonico. Iscrizioni sul posto. **ritrovo ore 9.00 e ore 14.30**

NATURA IN CITTÀ - ARTE IN CITTÀ - CURIOSITA' IN CITTÀ

Altri appuntamenti e iniziative aperte a tutti

OPEN AIR in CITTÀ

Sabato 25 dalle 15.00 alle 18.00

Domenica 26 dalle 9.30 alle 18.00

- **Salita alla Torre Civica** di P.zza Monte Grappa 9/18 **sabato e domenica**
- **Tornei di Basket e Ping-Pong** in Piazza Ragazzi del '99 **sabato e domenica**
- **Visita ai rifugi antiaerei** di Via Lonati e Via dei Mille a cura del **Centro Speleologico Prealpino** di Clivio **sabato e domenica**
- **Biciclettata di 20 km** promossa da **FIAB Ciclocittà** di Varese, con la straordinaria partecipazione del campione varesino **Claudio Chiappucci** **sabato ore 15:00**
- **Laboratori creativi e intrattenimento** per bambini presso il **Parco Gioia di Villa Mylius** **domenica**

SALA MONTANARI

Via dei Bersaglieri, 1 - Varese

- **I principi della sana alimentazione e della rieducazione post-traumatica dello sportivo.** **Conferenza** a cura del poliambulatorio **Le Terrazze** di Varese **sabato ore 15.00**
- **Dal barocco alle grandi colonne sonore del M° Ennio Morricone.** **Concerto** del quartetto "**I Cameristi Cromatici**" diretti dal M° Roberto Bacchini, con la partecipazione di **Carlo Romano** e **Massimo Macrì**, rispettivamente primo oboe e primo violoncello dell'Orchestra Sinfonica Nazionale della RAI, **Roberto Bacchini** al pianoforte, **Francesco Postorivo** al violino **sabato ore 21.00**
- **Non ereditiamo la terra dai nostri antenati, la prendiamo in prestito dai nostri figli.** (*Proverbio nativo americano*) **Conferenza** sulla tutela del **mare**, del **lago**, della **montagna**. Interviene la Dott.ssa **Patrizia Majorca**, apneista figlia di Enzo, Presidente del Consorzio Area Marina Protetta di Siracusa **domenica ore 15.00**