

# PROGRAMMA

- 09:30 - Apertura e inaugurazione  
10:00 - Percorso interattivo di potatura piante da frutto  
10:00 - Laboratorio riconoscimento erbe selvatiche e loro utilizzo in cucina  
10:30 - Sfilata animali della fattoria  
10:30 - Varese Tourist Angels: alla scoperta del centro cittadino  
10:30 - GEV: percorso naturalistico tra Giardini Estensi e Parco di Villa Mirabello  
10:30 - Suggerimenti per chi ama i fiori e realizzazione di composizioni floreali  
10:30 - Degustazione guidata miele varesino  
11:00 - Laboratorio orticoltura con semine e trapianti  
11:30 - GEV: percorso naturalistico tra Giardini Estensi e Parco di Villa Mirabello  
11:30 - Il mondo delle api spiegato ai bambini  
12:00 - Sfilata animali della fattoria  
12:00 - Laboratorio propagazione piante e innesti  
12:00 - Varese Tourist Angels: alla scoperta del centro cittadino  
14:00 - Percorso interattivo di potatura piante da frutto  
14:30 - Sfilata animali della fattoria  
14:30 - Varese Tourist Angels: alla scoperta del centro cittadino  
14:30 - Suggerimenti per chi ama i fiori e realizzazione di composizioni floreali  
15:00 - Laboratorio orticoltura con semine e trapianti  
15:00 - Degustazione guidata miele varesino  
15:30 - Il mondo delle api spiegato ai bambini  
16:00 - Laboratorio propagazione piante e innesti  
16:00 - Varese Tourist Angels: alla scoperta del centro cittadino  
17:00 - Dimostrazione mungitura  
17:00 - Laboratorio riconoscimento erbe selvatiche e loro utilizzo in cucina  
17:00 - Suggerimenti per chi ama i fiori e realizzazione di composizioni floreali  
19:00 - Chiusura manifestazione

## 10 CONTADINO PER UN GIORNO

Laboratorio organizzato da Agriturismi e Fattorie didattiche di Terranostra Varese dove i bambini possono entrare in contatto con la natura: si parte dalla scoperta della vita in fattoria per poi imparare a usare i sensi così da riconoscere i frutti e le piante, ma anche gli animali del nostro territorio.

## 14 GIRO PONY

Per tutti i bambini e i ragazzi l'occasione di mettersi in sella e vivere l'esperienza di un "giro pony", avvicinandosi così al mondo dell'equitazione con Badi Farm e ASD Scerbe.

## 2A PASSEGGIATE IN CITTÀ

Una piacevole passeggiata condotta dagli studenti che partecipano al progetto formativo Varese Tourist Angels, accompagnati da una guida turistica abilitata. Partendo dai Giardini Estensi, che fanno da cornice alla dimora settecentesca di Francesco III d'Este, si giunge sul colle del Mirabello per ammirare Biumo, con Villa Panza e Ville Ponti. Poi in piazza della Motta, antichissima sede del mercato cittadino, fino a piazza Monte Grappa, simbolo delle trasformazioni che hanno modificato il centro cittadino nel Novecento.



## FIERA DELL' AGRICOLTURA

**4 COLTIVIAMO BENESSERE E SALUTE**  
I medici veterinari di **ATS Insubria** illustreranno l'attività in materia di benessere animale e antibiotico-resistenza: benefici, rischi, compromessi e opportunità per soluzioni eque e sostenibili in un rapporto positivo fra uomo e animali.  
I veterinari illustreranno inoltre l'obbligo di identificazione dei gatti mediante microchip: un dovere civico e morale nonché un diritto e un'opportunità per i nostri animali.  
Nello stand del Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria medici e dietisti promuoveranno l'importanza di una dieta sana e mediterranea, fornendo consulenze su scelte alimentari, bilancio nutrizionale e prevenzione di malattie legate all'alimentazione. Si approfondiranno alimentazione sostenibile, spesa adeguata per limitare lo spreco alimentare e gestione degli alimenti da conservare in frigorifero. Il tutto per una dieta corretta, facendo attività fisica e sport per una vita in salute.

**7 IL MONDO DELLE API**  
Scopri il mondo delle api e i prodotti dell'alveare con l'Associazione Produttori Apistici della provincia di Varese e il Consorzio Qualità Miele Varesino, imparando a conoscere il miele varesino attraverso momenti di assaggio guidato da esperti di analisi sensoriale.

**6 MOSTRA MICOLOGICA**  
La mostra micologica primaverile, a cura del gruppo di Varese dell'Associazione **Micologica Bresadola**, vuole fare conoscere un aspetto poco noto del regno dei funghi, cioè che anche la primavera è una delle stagioni di crescita. I funghi primaverili, pur non essendo così abbondanti come in autunno, sono particolarmente interessanti, sia per gli ambienti particolari di crescita che per la prelibatezza di alcune specie, come la spugnola o il fungo di San Giorgio. L'esposizione comprende, oltre ai funghi trovati nel territorio della provincia di Varese, una mostra fotografica, un angolo vendita di funghi secchi e di pubblicazioni sui funghi, nonché un laboratorio di microscopia, dedicato soprattutto ai più giovani, dove, guidati dagli esperti del Gruppo, si potranno scoprire i segreti dei funghi con l'aiuto del microscopio.

**15 LABORATORI DIDATTICI ALLA SCOPERTA DELLA NATURA**  
La Cooperativa sociale **Astronauta** porterà i più piccoli a scoprire la natura e le sue dinamiche attraverso curiose esperienze. Dalla realizzazione di un bug hotel da decorare e collocare nel proprio giardino alla costruzione di un orologio solare di carta, passando per decorazioni che aiutano a comprendere il ruolo fondamentale degli impollinatori.

**17** Le **GEV** del **Comune di Varese** insegneranno ai bambini più grandi come riconoscere gli alberi presenti nel parco, per poi cercarli ed immortalarli con una foto. Intanto i più piccoli si potranno impegnare a riconoscere gli animali e gli insetti che popolano i parchi cittadini, colorandoli su fogli di carta.

## LEGENDA

- 1** MACCHINE AGRICOLE E ATTREZZATURE PER L'AGRICOLTURA E IL GIARDINAGGIO
- 2 A** INFOPOINT  PARTENZA PASSEGGIATE
- 2 B** INFOPOINT 
- 3** #VARESEDOYOUAKE
- 4** ATS INSUBRIA
- 5** HUB ANTISPRECO
- 6** MOSTRA MICOLOGICA
- 7** IL MONDO DELLE API
- 8** SPAZIO SCUOLE
- 9** MERCATO DEI SAPORI
- 10** LABORATORIO CONTADINO PER UN GIORNO
- 11** LABORATORI ORTO, FRUTTI, FIORI E PIANTE
- 12** PUNTO RISTORO
- 13** ASSOCIAZIONE PANIFICATORI
- 14** GIRO PONY
- 15** LABORATORI BUG HOTEL E OROLOGIO SOLARE
- 16** AREA EQUINI
- 17** LABORATORI GEV - PARTENZA PASSEGGIATE
- 18** MUSEI CIVICI DI VILLA MIRABELLO
- 19** ANIMALI DELLA FATTORIA
- 20** TERRE DI VARESE
- 21** RIFUGIO ANTIAEREO
- 22** GRAVEL - PARTENZA E ARRIVO

- 12 PUNTO RISTORO**  
Sarà presente un punto ristoro gestito dal Gruppo Alpini Varese con la collaborazione degli studenti dell'Agenzia Formativa Provinciale, nel quale poter assaggiare piatti realizzati con i prodotti locali.
- 13 ASSOCIAZIONE PANIFICATORI**  
L'Associazione Panificatori della provincia di Varese sarà presente con la propria offerta di pane e prodotti della panetteria e pasticceria da forno, tutti rigorosamente freschi ed artigianali.  
Non mancherà il laboratorio dove i piccoli fornai potranno mettere le mani in pasta guidati da insegnanti ed alunni del Centro Formazione Professionale di Varese.  
Ai visitatori dello stand verrà donato un interessante opuscolo dal titolo "Il pane protagonista della Dieta Mediterranea", realizzato dal Dipartimento di Igiene e Prevenzione sanitaria di ATS Insubria.
- 20 TERRE DI VARESE**  
Terre di Varese è il progetto che ha messo in rete due eccellenze enogastronomiche locali, il Consorzio per la tutela della Formaggella del Luinese e l'Associazione Vini Varesini, per la promozione comune in occasione di importanti eventi di settore.  
Nel corso della manifestazione sono previsti 3 momenti dedicati alla presentazione dei prodotti, le loro caratteristiche, la loro storia.  
Per partecipare agli incontri è necessario prenotarsi all'Infopoint della manifestazione (cortile d'onore Giardini Estensi); la durata sarà di circa 1 ora e la parte conclusiva sarà dedicata alla degustazione di tre vini in abbinamento ai formaggi APPENAMUNTO, CAPRACANTA e FORMAGGELLA del Luinese.



- 18 MUSEI CIVICI DI VILLA MIRABELLO**  
Il Museo Archeologico sarà aperto dalle 9.30 alle 18.
- 21 RIFUGIO ANTIAEREO**  
Anche quest'anno Comune e Gruppo Speleologico Prealpino apriranno al pubblico il rifugio antiaereo ubicato sotto la collina dei Giardini Estensi.  
Alle 10 prenderanno il via le visite al bunker, cui si accede da via Copelli, alle spalle della piscina comunale. La visita richiederà circa 20 minuti, per osservare la struttura interna e i vari dettagli legati alla sua realizzazione, tutto rigorosamente autentico e risalente al 1944.  
L'ultima visita è prevista alle 17.
- 22 GRAVEL - PARTENZA E ARRIVO**  
Partenza e arrivo in Via Sacco per la prima edizione dell'Agrivarese Gravel, un percorso inedito studiato dalle guide nell'ambito del progetto #VareseDoyoubike che andrà a toccare alcuni dei punti più suggestivi tra Varese, la Valceresio e la Valganna.
- FAI IL GIARDINO RACCONTA - VISITE GUIDATE A VILLA PANZA - Piazzale Litta 1**  
Il FAI propone una speciale visita guidata pensata per approfondire l'evoluzione del giardino di Villa Panza dal punto di vista storico-paesaggistico, con l'aggiunta di curiosità botaniche.  
La visita è prevista alle 11.30 e alle 15.30, con una tariffa speciale in occasione della manifestazione Agrivarese. Per informazioni e prenotazioni: faibiumo@fondambiente.it

