Con il Patrocinio
della Città di Angera

29 Maggio 2022 un cavallo per amico

Proseguono i percorsi del programma annuale 2022 "*in forma camminando consapevolmente*" e in questo caso è arrivato il momento di prendere in considerazione il tema più importante "**le Emozioni**"; quindi quale migliore esperienza per visitare la Cascina Menegon vivendo, con una giornata immersiva e di crescita personale, una relazione con i cavalli (guidati da Marcella, Jessica e Giampiero, con tutto il loro staff).

La giornata avrà il seguente programma :

RITROVO

- **Ore:** 9.00 - Via C. Soldani - Angera (ampio parcheggio sterrato)
- **Percorso**: andata - pianeggiante di 6 Km,
- **Ore**: 11.00 arrivo presso Cascina Menegon - Via Paludi S/N - ANGERA
  Inizio del Tour all'interno del bosco, con spiegazioni sulle dinamiche della respirazione insieme ai cavalli e avvicinamento al contatto con gli stessi.
  Per accedere all'interno del bosco e vivere questa esperienza UNICA, verrà consegnato un PASS personalizzato a tutti i partecipanti che usufruiranno dell'area privata del maneggio.

PAUSA

pranzo al sacco (eventualmente ogni gruppo potrebbe organizzarsi anche con piatti condivisi, pasta o riso freddo, torte salate, ecc…), nel verde in una zona appositamente attrezzata.

POMERIGGIO

- Dimostrazione di connessione in libertà con i cavalli
- Esercizi di comunicazione con il corpo, collegate alla biomeccanica del cavallo, con massima naturalezza, accompagnata dalla musica

CARATTERISTICHE TECNICHE DEL PERCORSO

- **Percorso:** ritorno - con leggero dislivello di 5 km,
- **Livello di Difficoltà:** Facile
- **Dislivello (m):** 50
- **Ideale per:** Escursionisti, Famiglie e Socializzazione
- **Lunghezza:** totale 11.00 Km
- **Interesse:** Naturalistico, Paesaggistico, ricco di Emozioni
- **Pericolosità:** nulle
- **Tempo di percorrenza:** giornata intera, rientro ore 17:00/17:30

Quindi quale miglior scelta per vivere le nostre esperienze nella **Città di Angera**, ricca di STORIA, ENOGASTRONOMIA e NATURA, un'incantevole borgo sul **Lago Maggiore**.

Per motivi organizzativi l'iscrizione deve avvenire entro venerdì 27/05/2022, in caso di lontananza fa fede la data del bonifico entro mercoledì 25/05/2022 intestato a:
SALUS GROUP ASD – IBAN: IT59 K060 8550 2410 0000 1000 811 – BANCA DI ASTI

Contributo escursione

- Tesserati : **15** € (valore buono **8** €) - Non tesserati **20** €
- Bambini fino a **3 anni non pagano**, sotto i 14 anni: **5** €.
- Per chi desidera arrivare direttamente alla Cascina Menegon (h 11:00), ed ottenere il PASS per le esperienze, **10** €

IN CASO DI SITUAZIONI PERSONALI, DI DEAMBULAZIONE DIFFICOLTOSA O MAGARI NULLA (a discrezione della responsabile della sicurezza del maneggio), VERRA' ALLESTITO UN PADDOCK ALL'INTERNO DEL BOSCO A CONTATTO CON I CAVALLI, DOVE LE PERSONE POTRANNO VIVERE L'ESPERIENZA IN MASSIMA SICUREZZA.

Si raccomanda un abbigliamento comodo e protettivo, scarpe adatte all'escursionismo in natura.

SALUS GROUP ASD - 371.5901.442 *salusgroupasd@gmail.com*